

Кто может пройти расширенную диспансеризацию после COVID-19

Люди, перенёсшие коронавирус, могут столкнуться с осложнениями, в их числе:

- быстрая утомляемость;
- проблемы с дыханием;
- раздражительность;
- обострение хронических заболеваний;
- образование тромбов.

Чтобы предотвратить развитие осложнений, правительство утвердило программу углублённой диспансеризации населения. С 1 июля 2021 года россияне, переболевшие COVID-19, смогут бесплатно сделать, например, эхографическое обследование сердца, спирометрию и пройти тест шестиминутной ходьбы.

В первую очередь на диспансеризацию пригласят тех, кто перенёс коронавирус в средней или тяжёлой форме и имеет несколько хронических заболеваний.

Пройти исследования смогут и россияне, которые не знают, болели ли они COVID-19, или не обращались за медицинской помощью при наличии симптомов.

В национальном медицинском исследовательском центре терапии и профилактической медицины предлагают поликлиникам направлять пациентов на диспансеризацию в таком порядке:

- Первая группа, приоритетная — пациенты с двумя и более хроническими заболеваниями, перенёсшие COVID-19.
- Вторая группа — все остальные пациенты, переболевшие COVID-19.
- Третья группа — россияне, не обращавшиеся к врачам более двух лет.
- Четвёртая группа — все остальные пациенты.

При выявлении у пациента, перенесшего новую коронавирусную инфекцию, хронического неинфекционного заболевания, пациенты подлежат диспансерному наблюдению.

После взятия на диспансерное наблюдение, оценивается необходимость направления пациента на **медицинскую реабилитацию**. Реабилитацию можно будет пройти амбулаторно или в условиях стационара, в зависимости от тяжести перенесённого заболевания и степени осложнения.

Основными задачами медицинской реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, являются:

- восстановление функции внешнего дыхания, включая улучшение бронхиальной проходимости и альвеолярной вентиляции;
- коррекция нутритивных нарушений;
- восстановление толерантности к нагрузкам и коррекция астенического синдрома;
- коррекция мышечной слабости;
- коррекция когнитивных нарушений;
- повышение психоэмоциональной стабильности, включая преодоление стресса, беспокойства или депрессии, коррекцию нарушений сна;
- профилактика осложнений заболевания;
- увеличение повседневной активности и участия;

- восстановление способности к бытовым и профессиональным компетенциям.

Что такое диспансеризация

Любая диспансеризация проводится для того, чтобы понять, здоров ли человек, и выявить скрытые заболевания. Это комплекс осмотров, консультаций и исследований, помогающий оценить состояние здоровья человека. Пройти их можно бесплатно, по полису обязательного медицинского страхования, в поликлинике, к которой вы прикреплены.

Плановая диспансеризация проводится раз в год для тех, кому за сорок, и раз в три года для россиян с 18 до 40 лет. Первый этап диспансеризации включает в себя:

- измерение роста, веса, окружности талии и индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- анализ крови на общий холестерин и глюкозу;
- электрокардиографии (ЭКГ) для оценки состояния сердечно-сосудистой системы;
- измерения внутриглазного давления (при первом осмотре и потом каждый год после 40 лет);
- флюорографию (делается один раз в два года);
- гинекологический осмотр у женщин.

Пациенту также предложат сделать скрининги для раннего выявления онкологических заболеваний (маммография, эзофагогастродуоденоскопия, осмотр врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии, осмотр врачом-дерматовенерологом, включая дерматоскопию и другие). Пациенты старше 40 лет сдают ещё общий анализ крови.

После всех обследований — приём у терапевта. Если врач заподозрит какое-то заболевание, то направит пациента к узким специалистам. Это уже будет считаться вторым этапом диспансеризации.

Диспансеризация для переболевших COVID-19 дополнительно ко всему будет включать в себя ещё и исследования для оценки работы лёгких и признаков тромбообразования.

Что включает в себя расширенная диспансеризация для переболевших COVID-19

Расширенная диспансеризация будет проходить в два этапа. Первый включает в себя семь исследований:

- Общий анализ крови для выявления признаков воспаления.
- Биохимический анализ крови (проверяют холестерин для выявления граждан с высоким риском развития сердечно-сосудистых осложнений, белок как признак сохраняющегося воспаления после перенесённого COVID-19 и ещё несколько показателей).
- Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) для выявления дыхательной недостаточности.

Тест с шестиминутной ходьбой (измеряет максимальное расстояние, которое человек может пройти в удобном для него темпе за шесть минут). Помогает выявить сердечную недостаточность.

- Спирометрию или спирографию для оценки состояния лёгких.
- Анализ на концентрацию Д-димера в крови для определения признаков тромбообразования (тем, кто перенёс среднюю и выше степень тяжести COVID-19).
- Осмотр врача-терапевта или врача общей практики.

Все эти исследования можно будет пройти за день. По их результатам врачи определяют риски и признаки развития хронических заболеваний. Если будет необходимо, терапевт направит пациента на второй этап расширенной диспансеризации для уточнения диагноза. Здесь предложат сделать:

- Эхокардиографию (ЭхоКГ) для выявления структурных и функциональных изменений со стороны сердца. В случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с шестиминутной ходьбой.
- Компьютерную томографию лёгких для выявления поствоспалительных изменений (в тех же случаях, что и ЭхоКГ).
- Дуплексное сканирование вен нижних конечностей для выявления признаков тромбозов вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

Если по результатам диспансеризации у пациента найдут хронические заболевания или риски их возникновения, его ждёт лечение и реабилитация. Реабилитацию можно будет пройти амбулаторно или в условиях стационара, в зависимости от тяжести перенесённого заболевания и степени осложнения.

Диспансеризацию также можно пройти в единые дни диспансеризации, которые организуются по субботам.

Диспансеризация это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья.

В Федеральном законе от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" в статье 27 говорится :

1. Граждане обязаны заботиться о сохранении своего здоровья.
2. Граждане в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, обязаны проходить медицинские осмотры, а граждане, страдающие заболеваниями, представляющими опасность для окружающих, в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, обязаны проходить медицинское обследование и лечение, а также заниматься профилактикой этих заболеваний.