**Программа Мягкие роды это:**

1. Психологическая, эмоциональная и бытовая поддержка женщины в родах.

2. Постоянное присутствие сопровождающего – мягкой акушерки или доулы. По статистике безоценочное и непрерывное присутствие сопровождающего значительно облегчает течение родов, сокращает время родов и необходимость медицинских манипуляций.

3. Возможность проживать схватки в ванной - естественное обезболивание и расслабление.

4. Мягкий подход и выжидательная тактика. Минимум медицинских манипуляций, согласно показаниям.

5. Рождение малыша в положении, которое удобно маме – коленно – локтевое, вертикальное, на боку.

6. Пульсация пуповины и контакт «кожа к коже»

7. Первичный осмотр ребенка на груди у мамы.

8. Помощь в первом прикладывании к груди. Полноценное первое кормление молозивом.

9. Свободное поведение в родах. Палата оснащена мячом, родильным стульчиком, матами.

10. Со стороны сопровождающего – техники дыхания и расслабления, массаж, бытовая помощь.

11. Атмосфера, способствующая естественному ходу родов – приглушенный свет, музыка и ароматы, способствующие расслаблению и хорошей работе главного гормона в родах – собственного окситоцина.

12. При желании возможно присутствие супруга на родах. В дальнейшем посещение в послеродовой палате.

13. Послеродовая палата на одну родильницу.

**Мягкие роды возможны:**

1. С командой - врач, акушерка, доула.

2. С командой - врач, индивидуальная акушерка

Для уточнения организационных вопросов: подробности программы «Мягкие роды», условия и особенности, выбор врача, индивидуальная экскурсия в роддом и т.д.

Отдел заключения контрактов : 8 495 511 52 92

Время работы отдела: Пн-Пт с 8:30 до 17:00

 Перерыв на обед 13:00-14:00